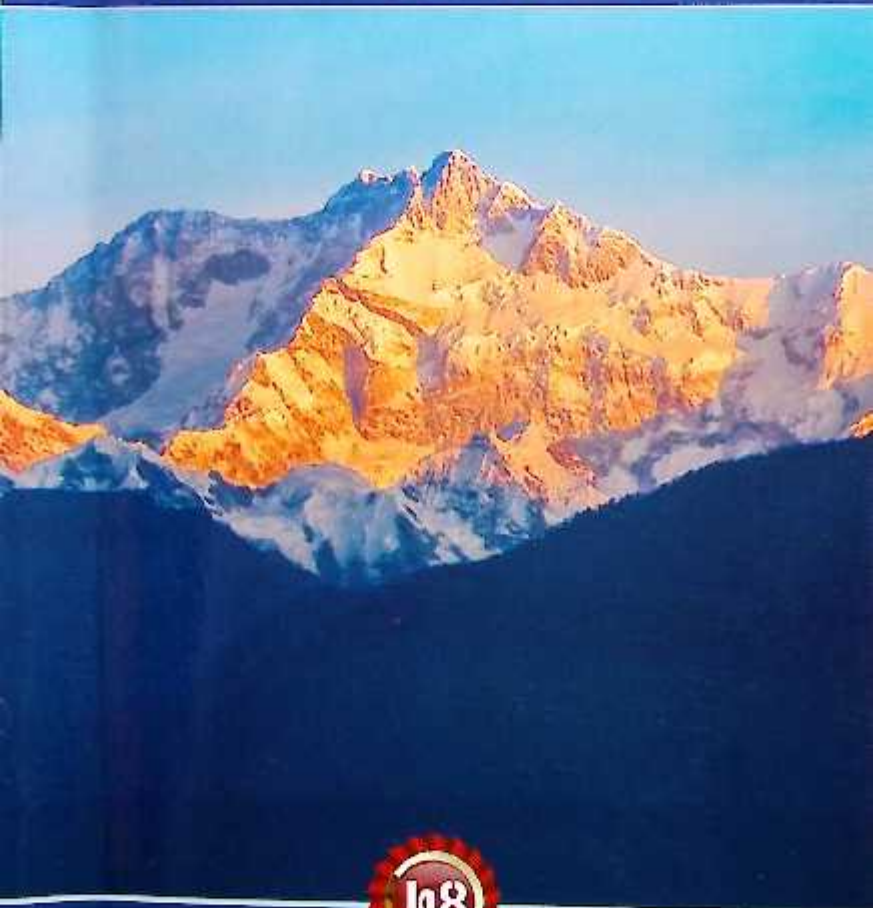


आलेख



... विषयसूची ...

कविता/मुक्तक/गीत/गजल

अंधारो बहमा उब्जालो खोज्ने मत	: इन्द्रकुमार श्रेष्ठ सरित्	५
राष्ट्रिय काँडा	: दिलीप श्रेष्ठ	७
मेरी किसान आमा	: मोहम्मद नुरल हुदा	८
जीवन शून्य रहेछ	: नारायण खनाल 'नीलम'	९
गजल	: आशा लिम्बू	१०
तासको डाँधरी नियाल्दा	: रमेश भट्टराई 'सहृदयी'	११
गीत	: दर्शवरी कार्की वर्षा	१२
जान्दै न साहित्य	: कृष्णबहादुर बुढायोकी	१३
गजल	: जमुना खरेल	१४
प्रकृति र मानव	: लता खरेल	१५
लौं हेर त सावन	: मुक्तिनाथ शर्मा 'शोषित'	१६
आत्मज्ञान	: बोधराज पौडेल	१७
चार मुक्तक	: कल्पना पौडेल 'जिज्ञासु'	१८
जुगदी कलम	: मनुहाड फिराती 'सोलु'	१९

कथा/लघुकथा

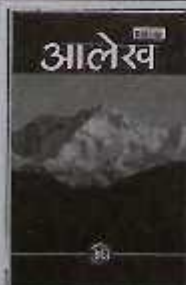
भालेहरू	: दिलीप शाह	२०
दुई लघुकथा	: महेश प्रसाद	२७
जामुनको रुख	: खगेन्द्र गिरि 'कोपिला'	२८
गीत पनि ब्याउँदो रहेछ	: डा. टीकाराम पोखरेल	३०
गुलाफको घमण्ड	: डम्बरबल्लभ गडौताला	३१

यात्रा/संस्मरण

भुत्किएनन् डल्किन	: पुवरान तर्पौघरे	३३
मानसरोवर यात्राको एक स्मरण	: शानोदरप्रसाद अर्याल	३६
स्वर्गद्वारीदेखि मोक्षधामसम्म	: जीविका अथु	४४

समालोचना/समीक्षा

कवि प्रदीप ज्ञवालीका कविताको ...	: प्रा.डा. ऋषिराम शर्मा	५४
कृष्ण बाउसेको पथप्रिमको गुञ्जल	: दिव्य गिरी	५९



आवरण चर्चा :

कोसी प्रदेश, ताप्लेजुङ जिल्लामा अवस्थित कञ्चनजङ्घा नेपालको तेस्रो अग्लो हिमाल हो । ८५८६ मिटर अग्लो यो हिमालको मोहमा बसेरि ठूलो सङ्ख्यामा हिमाल आरोहीहरू यसलाई चुम्न पुग्छन् । कञ्चनजङ्घालाई धीतमरुज्जेल हेर्नका लागि हजारौं पर्यटकीहरू सुन्दर प्रकृतिसँग खेल्दै घुम्दा हुँदै कञ्चनजङ्घाको आधारशिविरसम्म पुग्छन् । पर्यटकहरूका खुसीको बिम्ब, कञ्चनजङ्घा र कञ्चनजङ्घाको काखले स्वर्गलाई बिसार्छ ।

तस्विर : सामाजिक सञ्जाल