

ISSN 2645-8659



आलेख



... विषयसूची ...

कविता/गीत/गजल

लालीगुराँस	: वीरबहादुर लोहनी	५
गजल	: बँद राना	६
आयु	: राजेश दुङ्गाना	७
गजल	: मधु पोखरेल	८
कविताका कुरा	: मीना श्रेष्ठ	९
समय	: नरेश अमात्य	१०
विदाइ	: विश्व सिग्देल	११
सोच	: शैलेन घिमिरे	१२
अनमेल नियमहरू	: विनोद खड्का	१३
गीत	: श्यामनयन मीमांसा	१४
गजल	: 'दुःखी महल' तिमिसिना	१५

त्यङ्ग

माक्सको माक्स	: रामकुमार पाँडे	१६
---------------	------------------	----

निबन्ध

मान्छेको जीवनको त्यान्द्रो - आशा	: छन्नरसिंह शाक्यवंश	२०
----------------------------------	----------------------	----

कथा/लघुकथा

उस्तै उस्तै	: दिव्य गिरी	२३
उपहार	: रमेश भट्टराई 'पुजारी'	२४
लिभिङ टुगेदर बुढ्यौली	: देवकी के.सी.	२५

चर्चा

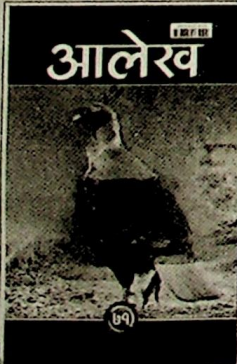
राष्ट्रकवि माधव घिमिरेमा श्रद्धासुमन	: रमेशजङ्ग सिजापति	२८
कानुनविद् हरिप्रसाद उप्रेतीको साहित्य...	: महेशराज खरेल	३४

यात्रा संस्मरण

सगरमाथाको चुनौती	: डा. प्रीतम न्यौपाने	४२
------------------	-----------------------	----

समालोचना/समीक्षा

'युङफ्राउ' नियात्रासङ्ग्रहभित्र पस्दा	: डा. शैलजा पोखरेल	४८
रञ्जुदिदीले विदेशमा बिताएका केही वर्ष	: इन्दिरा दीक्षित	५५
उन्मुक्त मनभित्र समेटिएका कुरा	: गङ्गाप्रसाद भट्टवाल	५८
'नवशिला'भित्र चिहाउँदा	: अरुणबहादुर खत्री 'नदी'	६१



आवरण चर्चा :

नेपालको राष्ट्रिय पन्थी डाँफे विशेष गरी उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमा बसोबास गर्न रुचाउँछ । ७० से.मि. लामो, दुईदेखि अढाई केजीसम्म तौल हुने यो पन्थी नेपालमा ३५०० देखि ५००० को सङ्ख्यामा भएको अनुमान छ । आफ्नो असीम सौन्दर्यका कारण यस पन्थीले सबैलाई आकर्षित पाछ । लजालु र डरपोक यो पन्थी चोरी-सिकारीले गर्दा लोप हुने अवस्थामा पुगेको छ । तस्बिर : सामाजिक सञ्जाल