

विषयसूची

| विषय | पृष्ठ |
|-------------------------------------|-----------|
| १. शोध प्रबन्ध समितिको सिफारिस-पत्र | ii |
| २. अनुमोदन पत्र | iii |
| ३. प्रतिबद्धता पत्र | iv |
| ४. कृतज्ञता ज्ञापन | v |
| ५. शोधसार | vi-xi |
| ६. तालिका सूची | xvii |
| ७. नक्सा | xviii-xxi |

पहिलो अध्याय शोध परिचय

| | |
|-----------------------------|----|
| १.१ परिचय | १ |
| १.२ समस्या कथन | ३ |
| १.३ अध्ययनको उद्देश्य | ४ |
| १.४ सैद्धान्तिक अवधारणा | ४ |
| १.४.१ संस्कारहरु | ६ |
| १.४.२ सांस्कृतिक सापेक्षवाद | ७ |
| १.५.३ सामाजिक परिवर्तन | ८ |
| १.५ अध्ययनको महत्व | ९ |
| १.६ अध्ययनको सीमा | १० |
| १.७ शोधविधि | १० |
| १.७.१ अध्ययन क्षेत्रको छनोट | १० |
| १.७.२ तथ्याङ्क-संकलन विधि | ११ |
| १.८ अध्याय विभाजन | १४ |

दोस्रो अध्याय
पूर्वसाहित्य समीक्षा

| | |
|---------------------|----|
| २.१ परिचय | १५ |
| २.२ साहित्य समीक्षा | १६ |

तेस्रो अध्याय

किरात राई परिचय : उत्पत्ति, निवास र सामाजिक सम्बन्ध

| | |
|---|----|
| ३.१ अध्ययन क्षेत्रको भौगोलिक परिचय | ३० |
| ३.२ संक्षिप्त ऐतिहासिक परिचय | ३३ |
| ३.३ किरात समुदायको उत्पत्ति बारे संक्षिप्त चित्रण | ३५ |
| ३.३.१ किरात शब्दको अर्थ | ३५ |
| ३.३.२ किरातहरुको बसोबास क्षेत्र र राज्यव्यवस्था | ४४ |
| ३.४ राई शब्दको उत्पत्ति र अर्थ | ५१ |
| ३.५ जातीय संरचनामा पूर्वी नेपालका राईहरु | ५८ |
| ३.५.१ राई जातिको बसोबासका क्षेत्रहरु | ५९ |
| ३.५.२ साम्पाङ जातिको उत्पत्ति र शाब्दिक अर्थ | ६३ |
| ३.५.३ साम्पाङ राई जातिको बसोबास क्षेत्र | ६७ |
| ३.५.४ साम्पाङ जातिको जनसंख्या | ६८ |
| ३.५.५ सामाजिक र शैक्षिक स्थिति | ६९ |
| ३.५.६ अध्ययन क्षेत्रमा बसोबास गर्ने अन्य जातिहरु | ७१ |

चौथो अध्याय

साम्पाङ राईको सामाजिक तथा आर्थिक जीवन पद्धति

| | |
|-----------------------------------|----|
| ४.१ सामाजिक संरचना | ७३ |
| ४.१.१ घर, परिवार र पारिवारिक बनौट | ८० |
| ४.१.२ कार्य विभाजन | ८४ |
| ४.१.३ जीवन-दर्शन | ८५ |
| ४.१.४ नाता-कुटुम्ब | ९० |

| | |
|---|----|
| ४.१.५ अन्य समाजसँग सम्बन्ध | ९३ |
| ४.१.६ साम्पाड युवाहरुमा संस्कार प्रतिको भुकाव | ९३ |
| ४.२ आर्थिक जीवन | ९४ |
| ४.२.१ पेशा-व्यवसाय | ९४ |
| ४.२.१.१ कृषि व्यवसाय | ९४ |
| ४.२.१.२ नोकरी | ९५ |
| ४.२.१.३ वैदेशिक रोजगारी | ९५ |
| ४.२.१.४ घरेलु उद्योग | ९६ |
| ४.२.१.५ लोककला | ९६ |

पाचौँ अध्याय

साम्पाड राई जातिको भाषा, धार्मिक जीवन र चाडपर्व

| | |
|---|-----|
| ५.१ भाषा | ९९ |
| ५.२ संस्कार परिचय | १०० |
| ५.३ रहनसहन | १०३ |
| ५.३.१ पहिरन तथा गरगहना | १०४ |
| ५.३.२ भोजन | १०४ |
| ५.४ धर्म तथा धार्मिक जीवन | १०५ |
| ५.५ चाडपर्व | ११८ |
| ५.५.१ चाडपर्व तथा धार्मिक जीवनसँग सम्बन्धित नाच | १२४ |
| ५.५.२ अन्य संस्कारसँग सम्बन्धित नाचगान तथा मनोरञ्जन | १२७ |

छैटौँ अध्याय

किरात साम्पाड राई जातिका संस्कारहरु

| | |
|---------------------------------|-----|
| ६.१ जन्मदेखि छेवरसम्मको संस्कार | १३० |
| ६.१.१ जन्मनु पूर्वको संस्कार | १३० |
| ६.१.२ नामाकरण (नवारन) | १३१ |
| ६.१.३ अन्नप्राशन (पास्नी) | १३३ |

| | |
|----------------------------|-----|
| ६.१.४ छेवर तथा गुन्यूचोली | १३६ |
| ६.२ विवाह संस्कार | १३९ |
| ६.२.१ मागी विवाह | १४२ |
| ६.२.२ चोरी तथा प्रेम विवाह | १७४ |
| ६.२.३ अन्तरजातीय विवाह | १७६ |
| ६.३ मृत्यु संस्कार | १७८ |
| ६.३.१ सहज मृत्यु | १७८ |
| ६.३.२ असहज मृत्यु | १९५ |
| ६.३.३ पितृपूजा | २०२ |
| ६.३.४ फूल तार्ने | २०९ |

सातौं अध्याय

संस्कारसँग संबन्धित अन्य परम्परा

| | |
|---|-----|
| ७.१ संस्कारको सम्बन्ध | २१२ |
| ७.१.१ धर्मको प्रतिक चुल्हो र संस्कार | २१२ |
| ७.१.२ धार्मिक कार्य र संस्कार | २१३ |
| ७.१.३ पितृपूजा र संस्कार | २१५ |
| ७.१.४ भाषा र संस्कार | २१६ |
| ७.१.५ पहिरन र संस्कार | २१६ |
| ७.१.६ भोजन र संस्कार | २१७ |
| ७.१.७ चाडपर्व र संस्कारको सम्बन्ध | २१८ |
| ७.२ संस्कार बारे वर्तमानमा देखिएका परिवर्तित स्वरूप | २२२ |

आठौं अध्याय

सारांश, निष्कर्ष तथा सुभावा

| | |
|--------------|-----|
| ८.१ सारांश | २३६ |
| ८.२ निष्कर्ष | २५० |
| ८.३ सुभावा | २५२ |

चित्र फलक

| | |
|--|-----|
| चि.फ. नं. १-६ : किरातसँग सम्बन्धित फोटोहरु | २९० |
| चि.फ. नं. ७-२२ : साम्पाङ राई इतिहाससँग सम्बन्धित फोटोहरु | २९२ |
| चि.फ. नं. २३-३४ : उनीहरुका चाडपर्व र पितृपूजासँग सम्बन्धित फोटोहरु | २९६ |
| चि.फ. नं. २५-३८ : उनीहरुका जन्म संस्कारसँग सम्बन्धित फोटोहरु | २९९ |
| चि.फ. नं. ३९-५४ : उनीहरुका वैवाहिक कार्यसँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०० |
| चि.फ. नं. ५५-६२ : उनीहरुका मृत्यु संस्कारसँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०४ |
| चि.फ. नं. ६३-६६ : उनीहरुका पितृपूजासँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०६ |
| चि.फ. नं. ६७-६८ : उनीहरुका गरगहनासँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०७ |
| चि.फ. नं. ६९-७१ : उनीहरुका मनोरञ्जनसँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०८ |
| चि.फ. नं. ७२-७३ : उनीहरुका हातहतियारसँग सम्बन्धित फोटोहरु | ३०८ |

सन्दर्भसामग्री सूची

३०९-३१६

तालिका सूची

| | |
|---|-----|
| १. अध्ययन क्षेत्रको जनसंख्या स्थिति | ११ |
| २. अध्ययन क्षेत्रका साम्पाड राईजातिको जनसंख्या | ६८ |
| ३. अध्ययन क्षेत्रका साम्पाड राईजातिको शिक्षाको स्थिति | ७० |
| ४. अध्ययन क्षेत्रमा बसोबास गर्ने अन्य जातिहरु | ७१ |
| ५. साम्पाड राईजातिको पारिवारिक स्थिति | ८३ |
| ६. साम्पाड समाजमा सजातीय विवाह | १७६ |
| ७. साम्पाड समाजमा अन्तरजातीय विवाह | १७७ |